

## Información general del CAMPUS MULTIDEPORTE 2024

Desde el C.D. "Amigos/as del Balonmano" hemos diseñado una programación de las actividades deportivas donde lo más importante es que los alumnos sientan y disfruten con el deporte como el eje de todas las actividades. Nuestro equipo de técnicos desarrollará actividades, juegos, dinámicas y temáticas para que todos y todas aprendan y se diviertan a través del deporte.

Qué hacemos:

**Enseñamos** deporte, juegos tradicionales y una vida saludable.

**Disfrutamos** de la actividad física, de la amistad, de aprender de los monitores y del buen ambiente.

**Transmitimos** la educación deportiva y valores deportivos como el compañerismo, el compromiso el esfuerzo y el trabajo en equipo.

### Objetivos del CAMPUS

1. Ofrecer a los participantes la posibilidad de ampliar su bagaje deportivo.
2. Poner en práctica los hábitos saludables y los valores deportivos.

### Metodología

*"Aprendemos jugando"*

El aprendizaje se desarrolla por medio del juego logrando experiencias únicas y que fidelizan a nuestros alumnos. Siempre existe un clima lúdico de trabajo y un ambiente amistoso en las sesiones.

- Prevalecemos la diversidad en el trabajo.
- Aprendemos diferentes deportes de equipo.
- Desarrollamos elementos de algunos deportes individuales.
- Conocemos deportes de raqueta e implimentos.
- Fomentamos la adquisición de una variada gama de habilidades motrices.

### Desarrollo y funcionamiento diario

Nuestro CAMPUS se desarrolla con sesiones donde se contemplan las siguientes bases:

- Competición interna.
- Actividades técnicas individuales y colectivas.
- Actividades de desarrollo de capacidades físicas.

Los alumnos se dividen por grupos formados por edades.

La estructura del día a día será similar aunque las actividades diarias puedan variar en función del grupo y de los días. Pretendemos que el CAMPUS sea dinámico y adaptado a las circunstancias de cada grupo.

### Funcionamiento diario de lunes a sábado: de 9:00 hasta 14:00

9:00 Llegada de los/as chicos/as

9:00 – 10:00 Primera sesión deportiva;

10:00 – 11:00 Descanso / desayuno;

11:00 – 11:45 Segunda sesión deportiva;

12:00 – 13:50 Piscina municipal (el lunes juegos al aire libre);

13:50 – 14:00 Recogida de los participantes.

### Equipo técnico

El equipo técnico del CAMPUS está formado por profesores licenciados y diplomados en educación física, entrenadores con titulaciones deportivas especializadas y miembros del cuerpo técnico del C.D. "Amigos/as del Balonmano".

Nuestros técnicos trabajarán para que el CAMPUS 2024 sea una experiencia deportiva única y apuestan por el disfrute de los participantes en el deporte y la actividad física como una forma de vida saludable.

### **Instalaciones deportivas**

El CAMPUS MULTIDEPORTE se desarrollará en el complejo polideportivo municipal de Alcázar de San Juan (av. Herencia s/n) contando con amplios espacios al aire libre para la organización de las todas nuestras actividades .

- Pistas polideportivas
- Pistas de tenis
- Pista de atletismo
- Campo de fútbol
- Vestuarios
- Piscina municipal de verano
- Pabellón deportivo "Díaz Miguel"

Contaremos con todo el material deportivo necesario para desarrollar las actividades, que es suministrado por las escuelas municipales de tenis, baloncesto, fútbol y balonmano.

### **Qué incluye el CAMPUS :**

1. Un seguro médico de accidentes deportivos que cubre cualquier imprevisto que pueda suceder.
2. Agua durante todas las jornadas , bocadillo / zumo para desayuno.
3. Una camiseta, una gorra y una mochila.

### **Tarifa: 85 €**

dto: 10 % por dos o más inscripciones de la misma unidad familiar.

### **Inscripción**

Plazo de inscripción es a partir **del 10 de junio hasta 12 de agosto**.

Se debe rellenar el formulario de inscripción habilitado en la página web del club de balonmano [www.balonmanoalcazar.es](http://www.balonmanoalcazar.es) (enlace "CAMPUS 2024") y enviarlo automáticamente, realizar un ingreso o transferencia del coste del Campus en la siguiente cuenta del C.D."AMIGOS/AS DEL BALONMANO":

**UNICAJA: ES70 2103 0466 4100 3001 0066** y indicar como concepto el nombre completo del participante.

### **Mas información**

Coordinador del Campus: tfno. 640 324 138

[www.balonmanoalcazar.es](http://www.balonmanoalcazar.es)

clubbmalcazar@hotmail.com